



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade  
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Les aliments marqués d'un \* sont éligibles  
à une aide de l' UE à destination des écoles

**Menus du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 17 octobre 2025**

*menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement  
en fonction des livraisons ou du nombre de convives.*



	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 1 <sup>er</sup> septembre au 05 septembre	Melon Poulet au jus Haricots verts – Pommes de terre au four Fromage bio* Fruit	Salade de perles Tarte au fromage Salade Eclair au chocolat	Tomates bio* vinaigrette Spaghettis bio* à la bolognaise Fromage râpé Banane bio*	Rillettes salade Poisson du jour Petits pois, riz bio* Fromage blanc bio*
Du 08 septembre au 12 septembre	Carottes râpées Boulettes de bœuf Macaronis bio*, haricots verts Fromage bio* Fruit	Pastèque Pizza du potager Pommes de terre rôties Salade Yaourt aux fruits bio*	Concombre bio* Rôti de porc échine Purée crécy Fromage bio* Compote	Tomates maïs Poisson du jour Riz bio*, haricots beurre Fromage bio* Fruit
Du 15 septembre au 19 septembre	Melon Steak haché Purée Mousse au chocolat	Taboulé Galette végétarienne Haricots verts Compote	Betteraves rouges râpées Escalope à la crème Coquillettes bio* Semoule au lait	Carottes râpées, saucisson Parmentier de poisson Salade Flamby
Du 22 septembre au 26 septembre	Quiche salade Boulettes d'agneau Semoule bio*, courgettes Fromage bio* Fruit	Oeuf dur salade Croque-monsieur au fromage Riz bio*, haricots beurre Liégeois au chocolat	Sardines sur toast Poulet rôti Röstis, carottes Crème vanille	Concombre bio* Poisson meunière Blé, petits pois Emmental bio* Fruit



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade  
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

**Menus du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 17 octobre 2025**

*Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.*

Les aliments marqués d'un \* sont éligibles à une aide de l' UE à destination des écoles



	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 29 septembre au 03 octobre	Tomates mozzarella Chipolatas Purée Yaourt sucré bio*	Taboulé Croque-monsieur végétarien Röstis, salade Brownie crème anglaise	Maquereau à la tomate Poulet bio* coco Riz bio*, chou romanesco Crème à la framboise	Salade pommes de terre au thon Calamars sauce tartare Salade, Pommes de terre Fromage bio* Petits suisses
Du 06 octobre au 10 octobre	Perles marines Paupiette de veau Petits pois Beignet au chocolat	Œuf dur mayonnaise Gratin de pâtes bio* végétarien Carottes au beurre Fromage bio* Fruit	Terrine de campagne Hachis parmentier Salade Flan pâtissier	Feuilleté salade Poisson du jour Semoule bio*, brocolis Fruit bio*
Du 13 octobre au 17 octobre	Potage Saucisse Lentilles, pommes de terre Flamby	Salade de pommes de terre Galette végétarienne Carottes, salade Banane bio*	Salade paysanne Blanquette de sot l'y laisse Coquillettes bio* Fromage bio* Tarte au chocolat	REPAS DE FÊTE